

Speiseplan Mittagessen - 40 / 2022 (03.10 - 09.10.2022)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 03.10.2022	./.	./.	./.
Dienstag 04.10.2022	Erbseneintopf, Brot ^{13,21} KH:27, EW:39, FE:42, kcal:450	./.	./.
Mittwoch 05.10.2022	Nudel-Hackfleischauflauf (Rind), Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:45, EW:33, FE:41, kcal:679	./.	Nudel-Gemüseauflauf, Salat ^{13, 19, 21} KH:62, EW:32, FE:29, kcal:630
Donnerstag 06.10.2022	XL Fischstäbchen, Kartoffelstampf, Remoulade ^{13, 16, 19, 22} KH:52, EW:24, FE:40, kcal:576	./.	Semmelknödel, Rahmsauce, Kartoffelstampf ^{13, 15, 19, 22} KH:72, EW:14, FE:15, kcal:418
Freitag 07.10.2022	Gemüse Rataouille, Tomatensauce, Reis, Salat ^{19, 21} KH:98, EW:20, FE:31, kcal:752	./.	./.

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***
 *** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

